

The background of the slide features the logo of the Fédération Française de Roller Skating (FFRS). It consists of a stylized figure skater in purple and red, with the acronym 'FFRS' written in large, bold, purple letters below it. The text of the slide is overlaid on this background.

ORGANISATION
INDIVIDUELLE ET
COLLECTIVE EN MELEE

**Le Rugby est un sport de
combat collectif et la mêlée
en est la représentation
concrète.**

Malgré la diminution du nombre de mêlée (15 à 20 mêlées /match), la domination dans ce secteur du jeu reste un atout essentiel pour les équipes de haut niveau .

**Les actions individuelles en
mêlée sont dictées par le
choix de la stratégie
collective liée à la
possession de
l'introduction.**

SECURITE

- **la mêlée étant une phase de jeu comportant de forts risques d'accidents, elle est encadrée par des règles très strictes destinées à préserver l'intégrité physique des joueurs.**

La mêlée a pour buts

- Lancer le jeu
- User physiquement l'adversaire
- User mentalement l'adversaire

La domination en mêlée s'exerce sur cinq points principaux :

- Mental
- Physique
- Technique
- Tactique
- Stratégique

Principes généraux répondant à des soucis de sécurité et d'efficacité :

- Appuis équilibrés et toniques
- Maîtrise du placement du centre de gravité
- Placement du dos : alignement du rachis
- Epaules au-dessus du bassin
- Liaisons
- Poussée du bas vers le haut

Principes d'efficacité

- Appuis adaptés à la stratégie choisie
- Puissance et vitesse de l'impact lors de l'entrée en mêlée
- Synchronisation de la poussée
- Liaisons + synchronisation = compacité

Rôles par lignes

- 1ère ligne : impacte, stabilise et transmet la poussée
- 2ème ligne : moteur de la poussée
- 3ème ligne : stabilise et poussée d'appoint

Les liaisons entre les participants dans une mêlée permettent une plus grande cohésion qui optimise la transmission et l'efficacité des différentes poussées

Liaisons des premières et secondes lignes

➤ Pilier gauche :

- Liaison au short du talonneur
- Liaison avec le pilier droit adverse

➤ Talonneur :

- Liaison avec ses deux piliers au niveau des aisselles

➤ Pilier droit :

- Liaison au short du talonneur
- Liaison avec le pilier gauche adverse

➤ Secondes lignes :

- Liaison avec l'autre seconde ligne(le plus petit se liant au-dessus pour aligner les lignes d'épaules)
- Liaison entre les jambes de leur pilier respectif

Le positionnement des appuis des joueurs dépend de la forme de poussée et de la pression que la mêlée veut exercer sur la mêlée adverse.

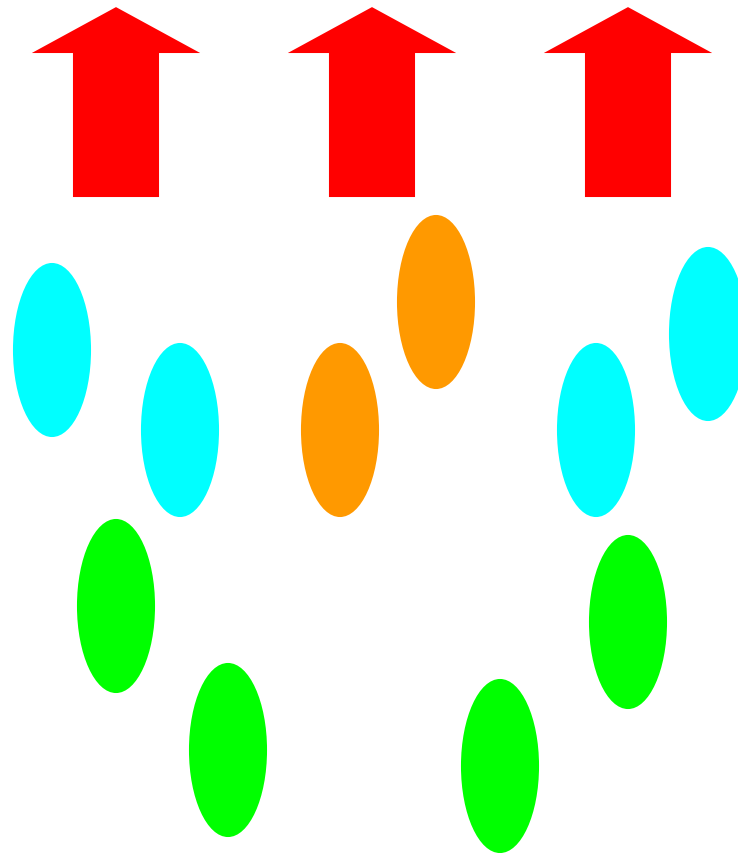
Avec l'introduction

➤ 2 Objectifs :

- Contrôler en diffusant la pression de la mêlée adverse sur toute la première ligne et en séparant le couple pilier droit/talonneur
- Favoriser la sortie de balle en désaxant la mêlée

➤ Moyens : appuis classiques

Appuis classiques



Poussée

1ère Ligne

2ème Ligne

Sur introduction adverse

➤ 2 objectifs possibles :

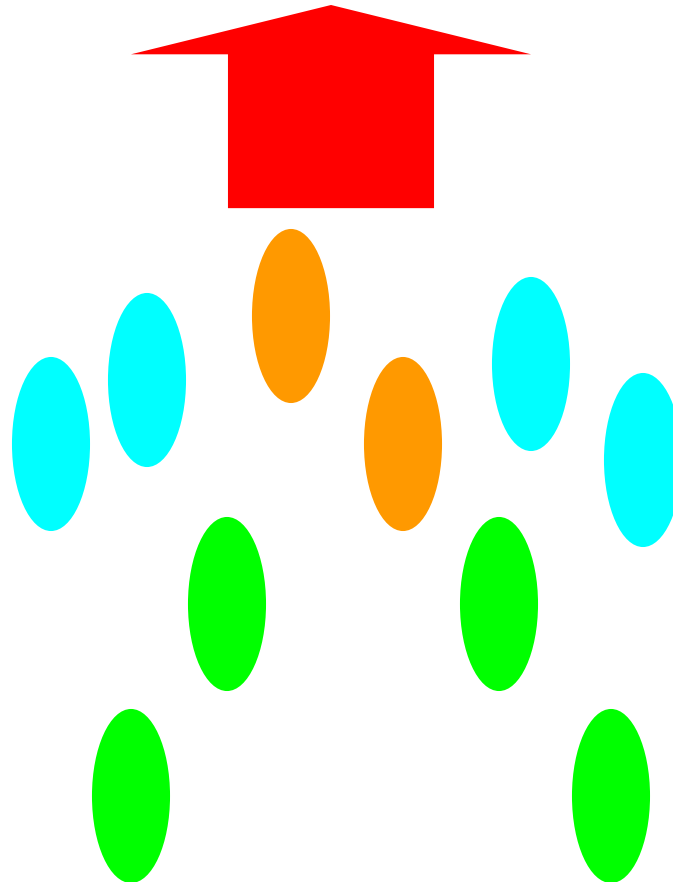
➤ Récupérer le ballon par la poussée

➤ Moyen : mettre la pression sur le talonneur adverse en axant la poussée au centre de la première ligne par une inversion des appuis

➤ Récupérer l'introduction en tournant la mêlée à plus de 90°

➤ Moyen : axer la poussée sur un des piliers adverses en inversant les appuis du côté opposé

Appuis inversés



Poussée

1ère Ligne

2ème Ligne

Actions par poste

➤ Pilier gauche :

- Appuis classiques : poussée vers l'extérieur cherche à désolidariser le bloc pilier droit talonneur adverse
- Appuis inversés : poussée vers l'intérieur pour mettre la pression sur le talonneur adverse

➤ Talonneur :

- Initie et dirige l'impact de l'entrée en mêlée
- Les appuis du talonneur dépendent du pied qu'il utilise pour talonner sachant qu'il est préférable de talonner du pied gauche pour éviter le contre du talonneur adverse et être en position de poussée

➤ Pilier droit :

- Appuis classiques : poussée vers l'extérieur cherche à stabiliser la mêlée pour détourner la poussée adverse exercée sur son talonneur
- Appuis inversés : poussée vers l'intérieur pour mettre la pression sur le talonneur adverse

➤ **Secondes lignes :**

- **Appuis classiques** : poussée sur leur pilier respectif de façon à stabiliser la mêlée
- **Appuis inversés** : poussée sur le talonneur de façon à avoir une poussée axiale

➤ **Troisième ligne centre :**

- Les appuis du troisième ligne centre sont parallèles et sa poussée est axiale et a pour but de stabiliser la mêlée

➤ **Troisièmes lignes ailes :**

- Les appuis des troisièmes lignes ailes sont adaptés soit à la poussée (appui extérieur devant) soit à un départ rapide (appui intérieur devant)